

## INFOS PRATIQUES

Contact local ados : [ados@paysdegrasse.fr](mailto:ados@paysdegrasse.fr)

06.17.06.69.37 ou 07.86.12.17.48

\*Prévoir une bouteille d'eau 1L et une tenue adaptée à l'activité.

### HORAIRES DES ACCUEILS ET RAMASSAGE :

\*Les horaires et les lieux de ramassages se feront sur Saint Vallier, Saint Cézaire ou sur Peymeinade en fonction de l'activité.

\*Les mercredis : départ à 13h15 du collège de Saint Vallier et à 13h30 du Local Ados de Peymeinade au parking Lebon

\*Les samedis : les lieux de ramassages se feront au départ de Saint Cézaire, sur Peymeinade et Saint Vallier de Thieu en fonction de l'activité, cf horaires sur planning ci-joint.

Ce planning est susceptible d'être modifié en fonction de la météo et du nombre d'inscrits aux activités proposées.

Renseignements par téléphone aux

06.17.06.69.37 ou 07.86.12.17.48

ou par mail à : [ados@paysdegrasse.fr](mailto:ados@paysdegrasse.fr)



# LOCAL ADOS CAPG

## Mars & Avril 2019

**ESCAPE GAME - PADDLE  
LASER QUEST - CINEMA  
SALTO ARENA - PATISSERIE  
SHOPPING...**

### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

[ados@paysdegrasse.fr](mailto:ados@paysdegrasse.fr)

# MERCREDIS & SAMEDIS 2019...

FEVRIER - MARS				
27/02	Sam 2/03	06/03	13/03	20/03
Préparation VTT « Bigreenette » ET séjour itinérant VTT				
CINE AU LOCAL VIDEO-PROJECTEUR & POP CORN	SKI AU SEIGNUS	PARCOURS SANTE	60 SEC CHRONO	LABYRINTHE GAME REALITE VIRTUELLE VILLENEUVE LOUBET
MARS - AVRIL				
Dim 24/03	27/03	03/04		
<b>BIGREEN</b> & Possibilité de participer au séjour VTT itinérant des vacances de printemps)	FABRICATION DE SUPPORT POUR TELEPHONE PORTABLE ET BOITE A MOUCHOIR	COURSE ORIENTATION A LA VALMASQUE	Inscriptions Séjour itinérant Fin février – début mars	VACANCES PRINTEMPS LOCAL ados@paysdegrasse.fr

# ...ET TOUTES LES SEMAINES

## LUNDIS - MARDIS - JEUDIS - VENDREDIS

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PEYMEIN ADE</b>	<b>DESSIN</b> Au collège Paul Arène de 12h00 à 13h00	<b>PARKOUR &amp; SPORTS DE RAQUETTE</b> au Collège Paul Arène de 16h30 à 17h45	<b>FOOT</b> Stade de Peymeinade de 16h30 à 17h30	<b>DESSIN</b> Au collège Paul Arène de 12h00 à 13h00
	<b>DESSIN</b> avec Laure Guigou, Espace Daudet - Salle de Bridge de 16h45 à 19h30			

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SAINT VALLIER DE THIEY</b>	<b>PERMANENCE GRATUITE</b> Encadrée par des animateurs Salle des Ferrages (Tennis de St Vallier) 16h00 à 17h00			
	<b>PARKOUR</b> Grimpe Urbaine au Collège Simon Wiesenthal de 17h15 à 18h45	<b>ESCALADE</b> au Local de St Vallier de 17h00 à 18h30	<b>DANSE</b> au Collège Simon Wiesenthal de 17h00 à 18h30	<b>PING PONG</b> au Collège Simon Wiesenthal de 17h00 à 18h30

## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

[ados@paysdegrasse.fr](mailto:ados@paysdegrasse.fr)

06 17 06 69 37