

## CONFIANCE EN SOI

Type de formation :

**Adaptation**

Validation :

**Attestation de stage**

**Dates prévisionnelles : Du 01 septembre 2023 au 30 juin 2024 selon session définie**

<b>Objectifs principaux et finalité</b>	A la fin de la session, les participants seront en capacité de se présenter à un emploi par l'acquisition de compétences techniques de savoir être et savoir-faire et le renforcement de sa confiance en soi.	
<b>Objectifs pédagogiques</b>	Réussir son entretien d'embauche.	
<b>Tarif</b>	Financé par France Travail	
<b>Public visé</b>	Tout demandeur d'emploi inscrit, indemnisé ou non inscrit sur les dispositifs Senior Réussite et Cap animation.	
<b>Modalités et conditions d'accès</b>	<b>Vérification des Prérequis</b> Être inscrit sur un de nos dispositifs - Délai d'accès : 15j après le 1 <sup>er</sup> entretien (sous 48 heures)	
<b>Nombre de participants</b>	De 6 à 10 stagiaires maximum pour la session	
<b>Modalités de recrutement</b>	<b>Prescription</b> : demande de positionnement auprès de vos animateurs de dispositif	
<b>Durée de la formation</b>	<b>Personnalisation du parcours :</b> <b>Parcours total : 14h (en Centre de Formation).</b>	
<b>Amplitude horaire</b>	9h00 – 12h30 / 13h00 – 16H30 pendant 2 jours	
<b>Programme de formation</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 - les différentes composantes de la confiance en soi</li> <li>2 - Test individuel sur le degré de confiance en soi/debriefing</li> <li>3 - Identifier ses peurs et injonctions négatives</li> <li>4 - Gagner en assertivité</li> <li>5 - les stratégies à adopter pour renforcer la confiance en soi</li> </ol> Remise d'un outil de suivi et d'auto-évaluation pour mesurer la reprise de confiance en soi	
<b>Modalités pédagogiques (%)</b>	Formation en présentiel avec matériel fourni. Alternance de méthodes : projection, atelier pratique collectif, exercice individuel, accompagnement du formateur tout au long de la formation. Nombre d'heures d'enseignement théorique : 100% dont nombre d'heures de mise en situation professionnelle (atelier pratique individuel) : 11%, dont nombre d'heures de travail personnel (exercice individuel) : 14%.	
<b>Modalités d'évaluation/ Modalités de validation et/ou de certification</b>	<b>Attestation d'Entrée en Formation</b> <b>Evaluations : en cours et en fin de formation</b> <b>Attestation de Fin de Formation</b> ➔ Feuilles de présence émargées quotidiennement par l'apprenant.	
<b>Intervenants</b>	L'équipe pédagogique (coordinateurs et formateurs) est spécialisée dans la formation d'adultes et possède les qualifications et les expériences professionnelles dans le domaine de la formation et/ou des métiers visés par la formation.	
<b>Lieu de formation</b>	<u>Accessibilité</u> :	<b>Contact</b>
<b>ITEC Grasse</b> 1 AV. ALPHONSE DAUDET 06130 Grasse	Parking Z BLEUE & Transports en commun : Bus : Ligne n°F G C, Arrêt F MISTRAL / Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite Sur place : cafetière, micro-ondes, frigo salle de pause.	<b>Béatrice FERRERO</b> bferrero@paysdegrasse.fr