

PROGRAMME

ÉVÈNEMENT GRATUIT POUR TOUS PUBLICS



08
NOV.25

FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

COOPÉRER POUR MIEUX MANGER



paysdegrasse.fr

Cette 9^{ème} édition du Festival des Solidarités se déploie dans le **cœur de ville de Grasse sur les places aux Herbes, de la Poissonnerie, Etienne Roustan et de l'Évêché, le samedi 8 novembre 2025.**

Une demi journée pour illustrer ce que la coopération peut produire pour « **Un mieux Manger pour tous et toutes** ». Des stands pour expliquer et montrer, des animations pour faire prendre conscience et débattre et des temps festifs comme la « Disco soupe » ou l'« Auberge du Monde » pour se régaler dans la joie et en musique.

MARCHÉS SOLIDAIRES - 9H30 à 13H00

Déambulez à la découverte des nombreux stands dans le cœur de ville sur les différentes places, grâce à la participation de : **JVS, COOP La Meute, AMAP de Provence, Cabinet Essences de Mieux Être, CAE Mosaïque, Maison du Commerce Equitable, Terre de Liens, Evaleco, ...**

ANIMATIONS - 10H00 à 13H00

- **Lectures partagées**, histoires et comptines pour parents & enfants, avec **Marguerite et Marguerote** - **Place Etienne Roustan**
- **Atelier créatif** autour d'un recueil de recettes façon scapbooking, proposé **Mimo Brico** - **Place de l'Évêché**
- **Atelier pour la création d'objets en osier** de Valderoure, en lien avec la biodiversité par **Lien d'Osier** - **Place de l'Évêché**
- **Evaleco** propose le **Séchoir à malices**, avec dégustation de boissons et gâteaux aux plantes - **Place de l'Évêché**
- **Atelier de participation collective** animé par **Commune Vision** autour de l'alimentation : « Venez découvrir et partager les bons plans autour de l'alimentation près de chez vous ! » - **Place aux Herbes**
- **Escape Game** de l'alimentation durable, proposé par **En Vert et Rouge** : « Vous êtes coincés dans un supermarché et vous devez en sortir le plus rapidement possible... » - **Place Etienne Roustan**
- **Atelier d'écriture de Slam** avec SlamSol - **Place aux Herbes**
- **Atelier participatif** sur la création d'un jeu **Le Boudoir d'Elly**, « Participe aujourd'hui pour jouer demain ! » - **Place de la Poissonnerie**
- **Création d'une fresque collective** avec notre partenaire **21*29.7** - **Place aux Herbes**

TABLE RONDE - 10H30 à 12H00

Un moment de co-réflexion autour de la « **Découverte du principe de la Sécurité Sociale de l'Alimentation** » animé par le service du Projet Alimentaire Territorial de la Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse et en partenariat avec la Biocoop de Grasse et Coop la Meute. Découverte du concept inspiré du modèle de la sécurité sociale appliqué à l'alimentation. Cette initiative innovante permet à chacun un accès à une alimentation saine, de qualité et choisie. Venez partager vos idées et expériences pour réfléchir ensemble à des solutions permettant de mieux manger - **Place de l'Évêché**

ANIMATIONS MUSICALES

10H30 à 12H30 - **Groupe Musical** en déambulation sur les **places du cœur de ville** dans une ambiance Tsigane.

14h00 à 15h00 - **Concert de Slam** - **Place aux Herbes**

TEMPS PARTAGÉS DE RESTAURATION

10H00 à 13H00 - « **La Disco soupe** ! » Venez prêter main forte à la préparation de la soupe tout en chantant et qui sera servie lors du repas partagé - **Harpèges et les Rencontres Chantantes** - **Place de la Poissonnerie**

13H00 à 14H30 - Repas à partager sous forme d'« **Auberge du Monde** ». N'oubliez pas d'apporter votre repas à partager et vos couverts ! - **Place aux Herbes**