

13 – 17 ans (2005 à 2001)

MINI SEJOUR SAINT RAPHAEL



<p><u>Lundi 29</u> <u>octobre</u></p>	<p><u>Mardi 30</u> <u>octobre</u></p>	<p><u>Mercredi 31</u> <u>octobre</u></p>
	<p>Escalade, descente rappel Dramont</p>	<p>Beach volley, Balle ovale, activités sportives sur la plage</p>
<p>Skate BMX, Course d'orientation Base nature</p>	<p>Visite saint raphael, balade, boutiques</p>	
<p>Bowling</p>	<p>Cinéma</p>	

De 2001 à 2005 (13 à 17 ans)



Contact local ados : ados@paysdegrasse.fr

06.17.06.69.37 ou 07.86.12.17.48

Inscriptions à l'antenne de Saint Cézaire – 12 Place du Général de Gaulle 06530

Saint-Cézaire-sur Siagne / 04.93.40.55.40

www.paysdegrasse.fr/Pratique/Téléchargements Jeunesse



DEPART : lundi 29 octobre à 9H30 au STADE DE ST CEZAIRE

RETOUR : mercredi 31 octobre à 17H00 au STADE DE ST CEZAIRE

TROUSSEAU

VETEMENTS

- 1 pyjama 2 pulls chauds
- 2 joggings 1 sweats
- 1 jean ou pantalon
- 3 slips 3 Paires de chaussettes
- 3 tee-shirts
- 1 paire de chaussure (autres chaussures que les baskets)
- 1 sac pour le linge sale

NECESSAIRE DE TOILETTE

- 1 serviette de toilette
- 1 gant de toilette
- 1 savon / gel douche
- 1 shampoing
- 1 brosse à dents / dentifrice
- 1 peigne / brosse

VETEMENTS POUR LES ACTIVITES SPORTIVES

- 1 paire de basket
- 1 blouson imperméable chaud
- 1 serviette de plage

MATERIEL DIVERS

- 1 sac de couchage
- 1 sac à dos
- 1 gourde
- Argent de poche