



**DIMANCHE 09 JUILLET 2023 - 10H/17H**

**Salle Culturelle et Sportive « Jean Paul Henry »  
à VALDEROURE**

## PROGRAMME

**09H30 :** Accueil café.

### **10h00 : Fabrique à initiatives**

*Idée générale de cet atelier : quels projets pour contribuer à (re)trouver une autonomie alimentaire sur le haut-pays avec l'ESS ? Un instant convivial en présence de grands témoins, de porteurs d'initiatives et de citoyens sensibilisés par cette thématique. Une occasion pour partager l'histoire agricole et culinaire de ce territoire, ses enjeux alimentaires, les initiatives collectives en cours et d'en penser éventuellement de nouvelles.*

### **Deux temps et une animation en parallèle :**

**10h00/10h30 - Recontextualisation :** D'où parlons-nous : un territoire, une histoire, des potentialités.

**10h30/11h45 - Trois ateliers** (world café) :

- Un patrimoine alimentaire à (re)cultiver : des savoirs et savoirs faire à valoriser.
- Des circuits courts à dynamiser : comment produire et se nourrir autrement avec l'ESS ?
- Entreprendre autrement, en collectif, dans l'agriculture et l'alimentation avec l'ESS !

**11h45/12h00 – Restitution.** Et après ?

**Une animation créative en parallèle – « Dessine-moi ton territoire alimentaire autonome et solidaire ! »** Animé par Mimo Brico.

**12h15 - Clôture par Jérôme VIAUD,** Président de la Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse – CAPG, délégué à l'ESS et Bernard Roux Maire de Valderoure.

**12h30 – fESS'tin offert -** coordonné par le Comité des Fêtes de Valderoure à partir de produits locaux.

## **STANDS sous forme de petit marché solidaire**

**De 10h00 à 17h00** - Rencontres avec celles et ceux qui font l'alimentation à la sauce ESS (Economie Sociale et Solidaire) sur le Haut Pays !

Expositions, Marché solidaire, animations, spectacles....

Plus d'une vingtaine d'acteurs de l'ESS pour vous présenter leurs actions, partager leurs valeurs, leurs savoirs et leurs pratiques autour d'une relocalisation du bien manger sur le territoire !

### **L'entrepreneuriat à la mode ESS!**

- Entreprendre autrement avec les Coopératives d'Activités et d'Emplois – CAE Mosaique et Acticoop.
- Les espaces tests agricoles – CAE Mosagri.
- Financer des projets d'ESS – Terre de lien - La NEF.
- Les coopérations inter- professionnels – Association des Agriculteurs du PNR, Agribio06 et PACA.

### **Des espaces pour faire ensemble, coopérer !**

- Tiers-lieu « Les Grandes Roches » - SCIC TETRIS.
- Conseil de Développement du PNR.
- Jardin partagé « Bio d'Aqui ».

### **Pour une alimentation accessible pour tous et toutes !**

- Epicerie solidaire - Les Chrit'O du Cœur.
- Epicerie Baouroux en Partage.
- Epicerie collaborative de Briançonnet.

## **ATELIERS**

**Dès 10h00** – Participez à des ateliers ludiques et participatifs pour petits et grands (dévorer des histoires, écrire en s'amusant, coopérer dans l'effort...). S'inspirer sur un air de culture (expo photos, ateliers d'écriture,...).

### **Intermèdes musicaux**

- Scène ouverte de slam pour se régaler - CidiSol-SlamSol.

### **Ateliers de co-création**

**Dès 13h00** :

- Goûter zéro déchets – « La Terre de nos enfants » et animateurs Centre de Loisir de Séranon.
- Partage tes recettes préférées ! Atelier d'écriture - « Plumes d'Encres, Plume d'Ange ».
- Décorer le Totem de l'alimentation – « Tipi N'co ».
- Panières à pain en osier – Lien d'Osier de « Baouroux en Partage ».

### **Animations pour petits et grands**

**Dès 13h00** :

- Cuisson et conservation des aliments (atelier marmite norvégienne, four à cuisson solaire,...) « Tiers-lieu des Grandes Roches ».
- Le coin lecture des petits qui régale! – « Marguerite et Marguerote ».
- Balades avec les ânes – « Saint Aub'Anes ».
- L'Atelier de Fabrication des encres végétales « Les Chants dans les Champs ».

**14h00-15h00** - Quiz Fresque de l'Alimentation et recettes anti gaspi – « La Terre de nos enfants ».

## **EXPOSITIONS**

- **« Les enfants du haut-pays nous régulent ! »** : œuvres réalisées dans le cadre d'un appel à créativité gourmande lancé auprès des écoles et centres de loisirs du haut-pays.

- **« Au fil de l'eau »** photos association Maxens.

### **16h00 :**

- Goûter zéro déchet à partager.

- Concert de clôture « Dansons avec Meyli Meylo ! ».

**Toutes les animations sont gratuites et tout public.**

**Informations :** [ess@paysdegrasse.fr](mailto:ess@paysdegrasse.fr) - 04 97 01 11 02