

LES



NATURE



FORMATIONS & SORTIES

GRATUITES et FAMILIALES

POUR LES HABITANTS DU PAYS DE GRASSE

PRO-
GRAMME

2025

Formations (Jardinage)

Retrouver
ses racines

Favoriser
la faune et la flore
sauvages et locales

Jardiner
au naturel
comme nos ancêtres

Samedi 15 mars

L'OLIVIER, DE LA CUEILLETTE À LA TAILLE

Jardins Princesse Pauline (Grasse) - 9h30 / 16h30

Panorama complet autour de l'Histoire de l'arbre, la floraison, les rendements, le matériel nécessaire, calendrier d'entretien annuel de l'olivier, ses maladies et ses ravageurs.

Samedi 22 mars

CONSERVATION ET TRANSFORMATION DES LÉGUMES

Jardins Sainte-Luce (Saint-Vallier-de-Thiey) - 9h30 / 12h30

Comment faire durer toute l'année la générosité des productions d'été ?

Au programme, congélation, déshydratation, lactofermentation et autres astuces pour déguster les merveilles de l'été en toute saison !

Samedi 29 mars

GREFFE SUR MON VERGER

Rucher d'Escragnolles - 9h30 / 16h30

Probablement l'un des plus beaux gestes du jardinier : greffer ! Apprendre les techniques de reproduction d'une plante tout en conservant ses caractéristiques. Choisir ses greffons et savoir replanter le porte greffe pour un verger durable et productif.

Samedi 05 avril

L'OLIVIER, LE TEMPS DE LA RÉCOLTE

Jardins Princesse Pauline (Grasse) - 9h30 / 16h30

Tout savoir sur le cycle biologique de l'arbre, les étapes de la nouaison, les variétés locales, le matériel nécessaire. Le midi, repas partagé assorti d'une dégustation d'huiles d'olives de 2024.

Samedi 19 avril

LÉGUMES, AROMATIQUES ET ÉPICES PERPÉTUELS

Jardins familiaux des Canebiers (Mouans-Sartoux) - 9h30 / 12h30

Saviez-vous que certaines plantes nécessitent peu d'entretien et se récoltent toute l'année au potager ? Chou d'aubenton, sarrasin vivace, oignon rocambole, poireau perpétuel, livèche, gingembre... venez découvrir une vingtaine de plantes perpétuelles à faire pousser.

Samedi 26 avril

LES GESTES QUI SAUVENT LES ABEILLES

Rucher d'Escragnolles - 9h30 / 16h30

En cette reprise d'activité printanière du rucher, mieux connaître l'abeille et ses besoins, acquérir les bons gestes qui contribuent au maintien et au développement de la colonie et dont dépendra la future récolte de miel.

Samedi 10 mai

JARDIN ORNEMENTAL ADAPTÉ À LA SÈCHERESSE

Jardins des Amis du Bon marché (Grasse) - 9h30 / 12h30

Pour faire face à la nouvelle donne climatique, éviter les haies monovégétales et encourager la biodiversité au jardin, découvrir les modes d'adaptation à la sécheresse et créer un jardin diversifié de plantes et d'arbustes méditerranéens.

Samedi 10 mai

ÉCONOMISER L'EAU AU POTAGER

Jardins du Curé (Saint-Vallier-de-Thiey) - 14h00 / 17h00

Comment conserver l'eau de pluie et la traiter soi-même ? Apprendre à retenir l'eau dans le sol par différents modes d'arrosage et par la création d'oyats (poteries enfouies au sol). Mise en place d'un arrosage automatique en goutte à goutte et présentation de programmeurs.

Samedi 31 mai

RÉUSSIR LA CULTURE DES FRUITS D'OR

Jardins du MIP (Mouans-Sartoux) - 9h30 / 12h30

Après un brin d'Histoire sur ces incontournables du littoral méditerranéen, panorama sur la greffe, les variétés, la fertilisation, les carences, les maladies et les soins à prodiguer aux agrumes, sans oublier l'art de la taille douce.

Samedi 14 juin

MAL-AIMÉS MAIS SI UTILES, FAISONS PLACE AUX REPTILES !

Jardins Sainte-Luce (Saint-Vallier-de-Thiey) - 9h30 / 12h30

On connaît l'importance des pollinisateurs dans le bon fonctionnement du jardin, mais d'autres alliés tiennent un rôle crucial en régulant les ravageurs pour une bonne production végétale. Créons des solariums pour favoriser l'accueil de ces autres auxiliaires.

Samedi 21 juin

DIAGNOSTIC DES SOLS PAR LES PLANTES

Jardins Sainte-Luce (Saint-Vallier-de-Thiey) - 9h30 / 12h30

Connaissez-vous les plantes « bio-indicatrices » ? Une espèce sauvage est là où elle se trouve car elle remplit des fonctions propres. Savoir les déchiffrer permet souvent d'en apprendre plus sur l'histoire d'un lieu, la texture d'un sol et de nombreuses autres caractéristiques de notre jardin.

Samedi 18 octobre

L'HERBIER DES COMESTIBLES SAUVAGES DU JARDIN

Jardins familiaux des Canebiers (Mouans-Sartoux) - 9h30 / 12h30

Si des herbes sauvages se sont insinuées dans votre jardin, c'est qu'elles s'y trouvent bien ! Souvent comestibles, profitons de leur présence pour apprendre à les reconnaître et à les intégrer à votre alimentation en réalisant votre propre herbier. Dégustation proposée.

Samedi 22 novembre

DIVERSITÉ DES FRUITS SAUVAGES

Rucher d'Escragnolles - 9h30 / 12h30

L'automne fait la part belle aux fruits sauvages. Et puisqu'ils contiennent aussi des graines, la sélection est toujours d'actualité ! Généreuses d'une multitude de couleurs, de formes et de saveurs, découvrons comment les plantes voyagent et les utilisations possibles. Une occasion de choisir et déguster des essences locales peu connues.

Samedi 29 novembre

CULTIVER ET CONSERVER SES LÉGUMINEUSES

Jardins du Petit Lopin (Peymeinade) - 9h30 / 12h30

Alternative aux protéines animales, les légumineuses n'ont pas besoin d'engrais pour pousser et sont capables de fixer l'azote de l'air pour fournir un engrais azoté naturel aux cultures voisines et futures. Apprenons à choisir les variétés adaptées à notre climat et leur mode de culture.

Infos) complémentaires

- Ateliers gratuits et réservés en priorité aux habitants de la CAPG,
- Tout public (enfant dès 7 ans - pas de mineurs non accompagnés),
- 20 personnes maximum - 4 personnes par famille maximum,
- Lieu de rendez-vous, tenue et matériel donnés lors de la confirmation,
- Inscription possible sur le site internet du Pays de Grasse un mois avant la formation choisie.

LES ORGANISATEURS SE RÉSERVENT LE DROIT :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse,
- d'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- de limiter le nombre de participants suivant la situation sanitaire.

Ateliers (Restanques)

Maintenir

notre patrimoine naturel

et historique

Maîtriser

les paysages

en terrasse

Abriter

une biodiversité riche

et spécifique

Planning **DES ATELIERS**

Samedi **28 juin** | 8h30 / 16h30
Samedi **20 septembre** | Le Tignet
Samedis **04 & 11 octobre**

(D'autres ateliers se déroulent sur les territoires partenaires)

Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur (PNR)
06 28 37 04 09 - abourgeau@pnr-prealpesdazur.fr

Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis (CASA)
04 89 87 72 29 - casa-nature@agglo-casa.fr
<https://casa-nature.agglo-casa.fr>

Public **AUTORISÉ**

- Dès 12 ans (bonne condition physique exigée, chaleur et travaux pouvant être pénibles),
- particuliers et professionnels du territoire.

Déroulement **DE LA JOURNÉE**

- Horaires d'une journée type d'atelier : 8h30 - 17h00,
- Nombre de places limité à 15 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu de rendez-vous donné dans un second temps.

Consignes **DE SÉCURITÉ**

- Appliquer les gestes et postures pour le travail en équipe,
- Suivre les directives (calibrage, choix, taille, transport des pierres).

Le jour de l'atelier, les participants devront se munir :

- d'un pique-nique et de 2 litres d'eau par personne,
- de chaussures adaptées (chaussures de sécurité ou de randonnées),
- de gants de jardinage épais ou de gants de manutention,
- pantalon de travail (short interdit),
- + **Conseillé** : lunettes de protection, ceinture de maintien des lombaires.

Les organisateurs se réservent le droit :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- d'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- de limiter le nombre de participants suivant le contexte sanitaire,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse.

Inventaires & Escapades

S'immerger

dans nos milieux

naturels

Éveiller

son regard grâce à nos

guides naturalistes

S'émerveiller

des trésors de

notre biodiversité

Samedi 22 mars

17^{ÈME} ÉDITION DE LA NUIT DE LA CHOUETTE

Baou Mourine (Escragnolles) - 18h30 / 21h30

INTERVENANT : LPO PACA

La nuit tombe sur la forêt pour laisser s'élever le chant des chouettes et des hiboux. Traversons-la pour tenter d'entendre chanter le grand-duc et découvrir ses secrets. Par chance, croiserons-nous aussi le chemin d'un Petit duc scops ou d'une Hulotte ?

Samedi 12 avril

INITIATION À LA RECONNAISSANCE DES CHANTS D'OISEAUX

Parc Naturel Départemental de Roquevignon (Grasse) - 9h00 / 12h00

INTERVENANT : LPO PACA

Tel un vrai naturaliste, découvrez les secrets de l'ornithologie en vous initiant à la reconnaissance des chants et à l'observation aux jumelles.

Samedi 07 juin

À LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS

Sentier de la Mourachonne (Pégomas) - 9h00 / 12h00

INTERVENANT : LPO PACA

Partons capturer des papillons à l'aide de filets le temps de les identifier et de les contempler avant de les relâcher. Un moment ludique pour observer de près ces magnifiques insectes et découvrir les différentes espèces présentes autour de nous.

Vendredi 27 juin

DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ NOCTURNE

Col du Pilon (Saint-Vallier-de-Thiery) - 21h00 / 23h00

INTERVENANT : Planète Sciences Méditerranée

Prenons de la hauteur pour aller à la rencontre des espèces de la nuit, observer les étoiles filantes et échanger autour de la pollution lumineuse. Initiation à la lecture du ciel.

Samedi 05 juillet

INVENTAIRE PARTICIPATIF HIRONDELLES & MARTINETS

Ruelles du village (Saint-Cézaire-sur-Siagne) - 9h00 / 12h00

INTERVENANT : LPO PACA

L'une qui inonde le ciel de son ballet gracieux et virevoltant, et l'autre qui file à toute allure en quête de ses insectes préférés, découvrez les secrets de ces deux charmantes espèces à travers une exposition commentée et un inventaire participatif.

Samedi 29 août

INSECTES ET CIEL ÉTOILÉ

Plaine de Caille - 20h30 / 22h30

INTERVENANT : Planète Sciences Méditerranée

Entre le karst et les étoiles, vous pourrez observer de nombreuses petites bêtes qui vivent la nuit et sur lesquelles nous nous pencherons. Une balade en forêt nous laissera peut-être aussi apercevoir des plus grosses. Observation du ciel étoilé.

Samedi 12 septembre

28^{ÈME} ÉDITION DE LA NUIT DE LA CHAUVÉ-SOURIS

Cimetière paysager (Mouans-Sartoux) - 19h30 / 22h30

INTERVENANT : LPO PACA

Autour d'un terrain de chasse très prisé des chiroptères, partons à la rencontre des mystérieuses chauves-souris et perçons les secrets de leur biologie et leur mode de vie.

Samedi 03 octobre

LE BRAME DU CERF

Forêt du Vallon de Saint-Christophe (Grasse) - 17h30 / 20h30

INTERVENANT : LPO PACA

Lors de cette sortie crépusculaire, partez sur les traces du Cerf élaphe, célèbre ongulé sauvage et majestueux. Vibrez au son du brame et de son manège avec les biches. Cachés dans la pinède, entendrons-nous le cri du roi de la forêt ?

Samedi 11 octobre

LE JOUR DE LA NUIT

Forêt de Peygros (Peymeinade) - 19h00 / 21h00

INTERVENANT : Planète Sciences Méditerranée

Découvrons lors d'une balade en forêt les différentes espèces qui vivent la nuit et les impacts de cette pollution lumineuse sur leur cycle de vie. Observation du ciel étoilé.

Samedi 07 novembre

À LA LUMIÈRE DE LA PLEINE LUNE

Parc Naturel Départemental de Roquevignon (Grasse) - 18h00 / 20h00

INTERVENANT : Planète Sciences Méditerranée

À la lumière de la pleine Lune, découvrir les différentes espèces nocturnes et évoquer les diverses problématiques qui leur nuisent dont la pollution lumineuse. Observation de la Lune.

Samedi 15 novembre

LES OISEAUX DE LA SIAGNE

L'Ecluse (Pégomas) - 9h00 / 12h00

INTERVENANT : LPO PACA

Partons sur les berges pour guetter les hérons, les canards, les bergeronnettes et bien d'autres oiseaux dans cet habitat naturel indispensable à la vie de nombreuses espèces. Un moment de détente, de découverte et d'émerveillement au bord de l'eau.



Infos complémentaires

- Sorties organisées en partenariat avec les associations Planète Sciences Méditerranée et la Ligue pour la Protection des Oiseaux PACA (LPO),
- Balades gratuites, non sportives et tout public (pas de mineurs non accompagnés),
- Nombre de places limité à 20 personnes - inscription obligatoire,
- Information sur le lieu et l'horaire de rendez-vous et sur le matériel à apporter dans un second temps.

LES ORGANISATEURS SE RÉSERVENT LE DROIT :

- de refuser la participation d'un individu le jour de l'atelier, si les conditions de sécurité ne sont pas respectées,
- de privilégier les habitants du Pays de Grasse,
- d'annuler et de reporter un atelier en cas d'intempéries,
- de limiter le nombre de participants suivant la situation sanitaire.

Service
Éducation au Développement
Durable & démarches
éco-citoyennes
du Pays de Grasse



INSCRIPTION

www.paysdegrasse.fr

ou



RENSEIGNEMENTS

04 97 05 22 58
edd@paysdegrasse.fr

Communauté d'Agglomération
du Pays de Grasse
57, Avenue Pierre Sépard
06130 GRASSE
www.paysdegrasse.fr



Les Jardins du Loup
Association pour le Développement de l'Agriculture et l'Éducation



Certaines des formations proposées sont co-élaborées dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial du Pays de Grasse, qui vise à encourager l'initiative citoyenne et le développement des savoir-faire en matière d'agriculture et d'alimentation.



Projet Alimentaire Territorial
du Pays de Grasse

PROGRAMME NATIONAL
POUR L'ALIMENTATION
**TERRITOIRES
EN ACTION**